

Sarampión

La medida de prevención más importante es la vacunación.

Recomendaciones específicas



Vacunación

Para los viajeros y población en general

Si vas a viajar, vacúnate entre 10 y 15 días antes de ir a zonas con transmisión activa, es decir, lugares donde existen casos confirmados de sarampión.

- Se recomienda mantener los esquemas actualizados con dos dosis de Sarampión, paperas y rubeolas (MMR o SPR) en población de 1 a 19 años de edad y una dosis de Sarampión y rubeola (MR o SR) a partir de los 20 años de edad.



Higiene

1. Lavado frecuente de manos, con agua y jabón o con un antiséptico a base de alcohol.
2. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.
3. Uso de mascarillas si está con síntomas respiratorios,
4. Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.



Evitar el contacto

1. Evite el contacto con personas enfermas, especialmente aquellas con síntomas de sarampión (fiebre y brote en la piel).
2. Evite estar en aglomeraciones sobre todo en lugares con casos sospechosos o confirmados.
3. Manténgase informado sobre la situación de la enfermedad en el ámbito nacional e internacional.

