



Conociendo el sarampión

¿Cómo se previene?

Con la vacuna
que es **gratuita**
y segura.

Protege a tu familia
y a tu comunidad.



Revisa las tarjetas de vacunación de tu familia

Los niños y niñas deben tener
sus dosis completas para estar
protegidos.

Panamá con salud y bienestar

2026: "Hacia una nueva Constitución"



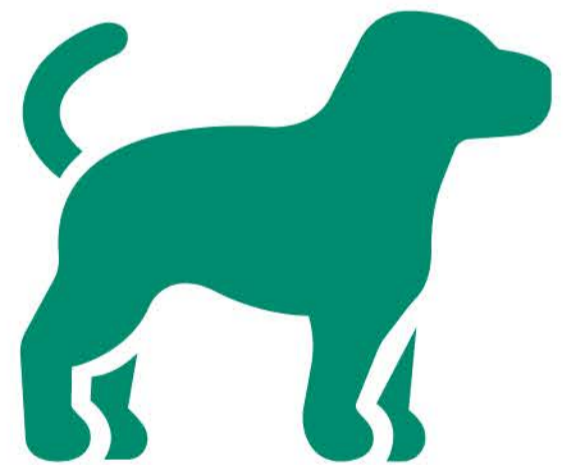
Lávate las manos frecuentemente



Antes de comer o preparar alimentos



Después de **toser o estornudar**



Después de tocar **basura o animales**



Después de ir **al baño**



Al llegar **a casa**

Panamá con salud y bienestar

2026: "Hacia una nueva Constitución"



Síntomas

- **Fiebre alta**
- **Ojos rojos**
- **Tos**
- **Brotos en la piel**

Puede ser sarampión.
Acude de inmediato a tu instalación de salud más cercana.

