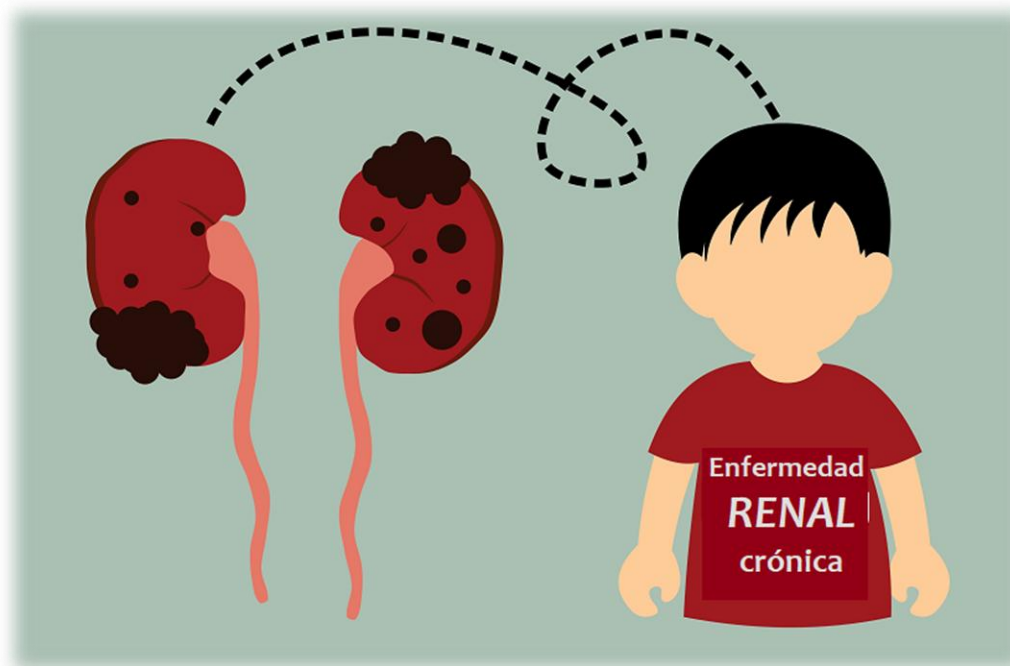


DIRECCIÓN NACIONAL DE FARMACIA Y DROGAS

DEPARTAMENTO DE FARMACOVIGILANCIA DE
MEDICAMENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA LA SALUD
HUMANA

SECCIÓN DE FARMACOTERAPIA

TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS



ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

¿Qué son las enfermedades crónicas?

Son afecciones de larga duración, generalmente de progresión lenta, que duran 3 meses o más (frecuentemente años o toda la vida) y no se contagian. Requieren atención médica continua, control de síntomas y, a menudo, limitan las actividades de la vida diaria, siendo los cambios en el estilo de vida y medicamentos clave para su manejo.

Causas de las enfermedades crónicas

Existen factores de riesgo, como la mala alimentación, el humo, el abuso del alcohol y el sedentarismo, que puede causar algunas enfermedades crónicas como la hipertensión, el colesterol alto, la glicemia elevada y la obesidad.

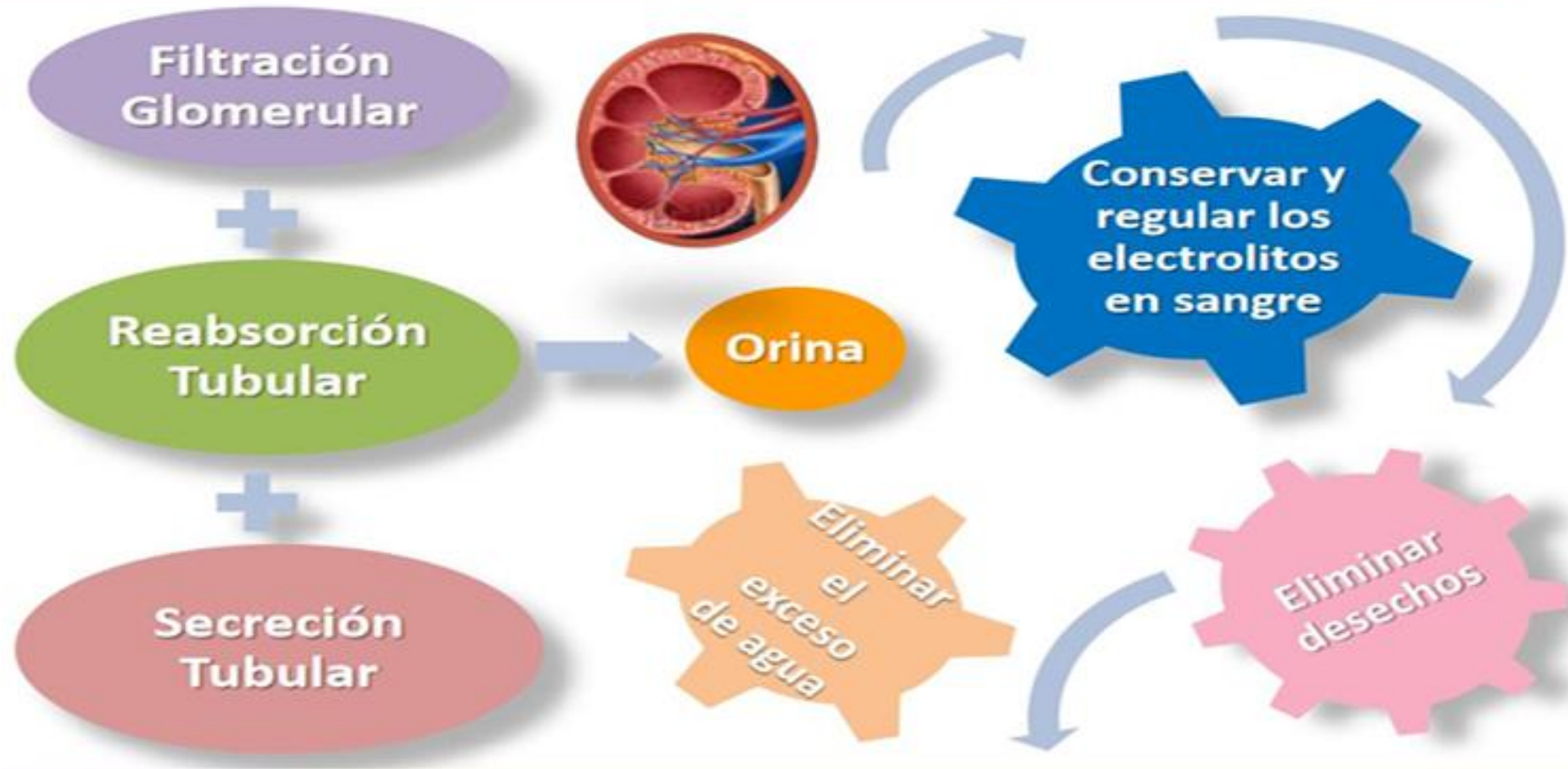
Síntomas de las enfermedades crónicas

Dado que las enfermedades crónicas son un grupo muy amplio de enfermedades, no se puede enumerar una lista de síntomas generales o comunes. Sin embargo, algunos ejemplos son: el dolor de pecho, los desmayos y la dificultad para respirar para las cardiopatías.

Tratamientos para las enfermedades crónicas

Los tratamientos para las enfermedades crónicas difieren según el tipo de enfermedad. Por ejemplo, la diabetes se trata con insulina, la hipertensión con medicamentos como lisinopril, atenolol; los tumores con quimioterapia, radioterapia y cirugía, para la artritis se utilizan ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, entre otros

FUNCIÓN DEL RIÑÓN



FACTORES DE RIESGO PARA PROBLEMAS RENALES



Hipertensión Arterial



Diabetes Mellitus



Enfermedad Cardiovascular



Tabaquismo



Obesidad y Dislipidemia



Obstrucción del Tracto Urinario



Prostatismo, infecciones, cálculos, tumores



Tratamiento crónico con
antinflamatorios



Historial familiar de enfermedades
renales crónicas



Raza Negra o Asiática



Alto consumo de proteínas



Dieta alta en sodio y proteínas



Deficiente ingesta de agua



Poca actividad física y Sedentarismo

SÍNTOMAS DE POSIBLE DAÑO A LOS RIÑONES



Calambres



Mal aliento



Sed excesiva



Hipo frecuente



Hematomas



Sangre en heces



Cólicos



Ausencia de menstruación



Insomnio



Somnolencia



Déficit de atención



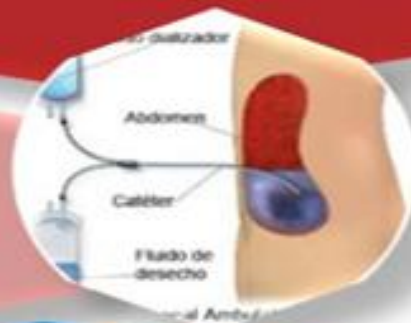
Disminución de la actividad sexual

CONSECUENCIAS DE CUIDAR MAL NUESTROS RIÑONES



HEMODIÁLISIS

DIÁLISIS
PERITONEAL



TRANSPLANTE



CONCLUSIONES

1. Conocer los factores de riesgo y los síntomas más comunes que alertan al cuidado de los riñones.
2. El riesgo aumenta en los pacientes con diabetes e hipertensión, más comunes en Panamá.
3. Practicar estilos de vida saludables, promocionarlos con la población de riesgo, evita complicaciones como la hemodiálisis o un trasplante de riñón.
4. Una adecuada función de los riñones es clave, si se toman medicamentos que se eliminan por la orina.
5. La donación de órganos, salvan vidas. Ejemplo: riñones,