

DIRECCIÓN NACIONAL DE FARMACIA Y DROGAS

DEPARTAMENTO DE FARMACOVIGILANCIA DE
MEDICAMENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA LA
SALUD HUMANA

SECCIÓN DE FARMACOTERAPIA

DIABETES

UN ABORDAJE PARA EL PACIENTE



DIABETES: SÍNTOMAS



¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es el aumento del azúcar en la sangre.

Tipos de diabetes

- ❖ Diabetes tipo 1
- ❖ Diabetes tipo 2
- ❖ Diabetes gestacional



DIABETES TIPO 1 (anteriormente denominada diabetes insulino dependiente o juvenil)

CARACTERÍSTICAS

- ❖ Se caracteriza por hipoglucemia causada por una carencia absoluta de insulina, hormona producida por el páncreas.
- ❖ Estos pacientes necesitan inyecciones de insulina durante toda la vida.
- ❖ Se presenta por lo común en niños y adolescentes, aunque puede aparecer en etapa posterior de la vida.
- ❖ Estos pacientes tienen un riesgo aumentado de padecer complicaciones microvasculares y macrovasculares.



SÍNTOMAS

- ❖ Aumento de la frecuencia urinaria (poliuria), sed (polidipsia), hambre (polifagia) y baja de peso inexplicable.
- ❖ Entumecimiento de las extremidades, dolores (disestesias) de los pies, fatiga y visión borrosa.
- ❖ Infecciones recurrentes o graves.
- ❖ Pérdida de la conciencia o náuseas y vómitos intensos (causantes de cetoacidosis) o estado de coma.

DIABETES TIPO 1

MANEJO

- ❖ El objetivo global del tratamiento es disminuir las concentraciones sanguíneas de glucosa a los límites normales para aliviar los signos y síntomas y prevenir o posponer la aparición de complicaciones.
- ❖ Aplicaciones de insulina durante toda la vida.
- ❖ Glucómetro para que el paciente vigile la glucosa sanguínea.
- ❖ Detección temprana y tratamiento oportuno de las complicaciones
- ❖ Reconocer los signos y síntomas, como hambre, palpitaciones, temblores, sudores, somnolencia y mareo.
- ❖ Dieta, y ejercicio.



DIABETES TIPO 2 (llamada anteriormente diabetes no insulino dependiente o del adulto)

CARACTERÍSTICAS

- ❖ Se caracteriza por hiperglucemia causada por un defecto en la secreción de insulina, por lo común acompañado de resistencia a esta hormona.
- ❖ Por lo general, aparece en la edad adulta, aunque está aumentando en niños y adolescentes.
- ❖ Los pacientes no necesitan insulina de por vida y pueden controlar la glucemia con dieta y ejercicio solamente, o en combinación con medicamentos orales o insulina suplementaria.



SÍNTOMAS

- ❖ Los pacientes a veces no presentan manifestaciones clínicas o estas son mínimas durante varios años antes del diagnóstico.
- ❖ Pueden sufrir infecciones recurrentes o graves.
- ❖ Pueden presentar aumento de la frecuencia urinaria (poliuria), sed (polidipsia), hambre (polifagia) y baja de peso inexplicable.

Manejo de la Diabetes Tipo 2



DIABETES GESTACIONAL (corresponde a una hiperglicemia que se detecta por primera vez durante el embarazo)

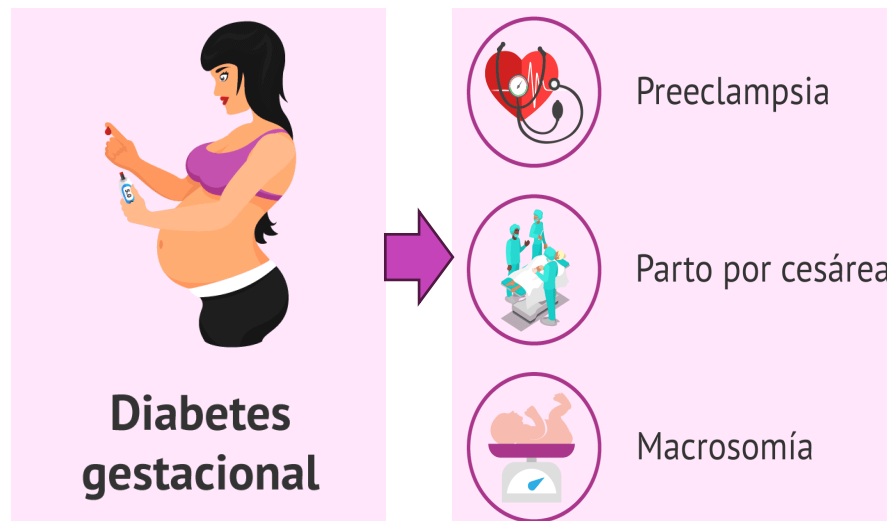
CARACTERÍSTICAS

- ❖ Se caracteriza por hiperglucemia de intensidad variable diagnosticada durante el embarazo, aunque no siempre, desaparece en el plazo de 6 semanas después del parto.
- ❖ Aumenta el riesgo de que en etapa posterior de la vida la mujer contraiga diabetes de tipo 2.



SÍNTOMAS

- ❖ La sed intensa (polidipsia) y la mayor frecuencia urinaria (poliuria) se observan a menudo, aunque puede haber otras manifestaciones.



MANEJO

- ❖ Control metabólico estricto de la glucosa sanguínea para disminuir los riesgos obstétricos.
- ❖ Glucómetros para que la paciente vigile la glucosa sanguínea.
- ❖ Educación de la paciente en materia de dieta y ejercicio.



REFERENCIAS

- ❖ https://www.who.int/diabetes/action_online/basics/es/index1.html
- ❖ https://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/