

Nota 001/SCV/DFV/DNFD-2025
Panamá, 03 de enero de 2025

Para: PROFESIONALES DE LA SALUD Y POBLACIÓN EN GENERAL

De: MAGISTER URIEL B. PÉREZ M.
Director Nacional de Farmacia y Drogas



NOTA DE SEGURIDAD DE PRODUCTOS COSMÉTICOS

MERCURIO EN PRODUCTOS COSMÉTICOS PARA ACLARAR LA PIEL

LA SECCIÓN DE COSMETOVIGILANCIA DEL DEPARTAMENTO DE FARMACOVIGILANCIA Y USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA LA SALUD HUMANA DE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE FARMACIA Y DROGAS DEL MINISTERIO DE SALUD, DÁNDOLE SEGUIMIENTO A LAS NOTAS DE SEGURIDAD EMITIDAS POR AUTORIDADES DE REFERENCIA EN MATERIA DE COSMETOVIGILANCIA, CONSIDERA PERTINENTE COMUNICAR LA SIGUIENTE INFORMACIÓN

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), ha publicado una nota de seguridad advirtiendo a los consumidores sobre la intoxicación por mercurio vinculada a productos cosméticos para piel.

El mercurio es un ingrediente común pero peligroso que se encuentra en las cremas y jabones para aclarar la piel. Los estándares de belleza promovidos por los medios de comunicación, la publicidad y el marketing refuerzan la tendencia en busca de un tono de piel más claro frente a un tono de piel más oscuro. Las cremas y jabones para aclarar la piel se utilizan comúnmente en muchos países de África, Asia y el Caribe. También se utilizan entre las poblaciones con piel oscura de Europa y Norteamérica.

Las sales de mercurio impiden la formación de melanina, resultando en un tono de piel más claro. La Convención de Minamata sobre el mercurio establece un límite de 1 mg/kg (1ppm) para los productos aclarantes de la piel, pero muchos productos cosméticos contienen niveles de mercurio superiores a dicha cantidad para aumentar el efecto blanqueante.²

La FDA ha emitido una comunicación en donde advierte de no utilizar cremas para la piel, jabones antisépticos y de belleza, o lociones que contengan mercurio. Para lo que indica que se debe observar la etiqueta, principalmente de aquellos que se comercializan como productos "antiedad" o para "aclarar la piel", que mencione que contienen "cloruro de mercurio", "calomelano", "mercúrico", "mercurio" o "mercury", y dejar de utilizar el producto de inmediato.

Por lo general, estos productos se elaboran en el extranjero y se venden ilegalmente, con frecuencia en tiendas latinas, asiáticas, africanas o de Medio Oriente. Se promocionan en línea en sitios de redes sociales y se venden a través de aplicaciones móviles.

De igual forma la FDA indica que si el producto no menciona los ingredientes o si no tiene etiqueta.

Peligros del Mercurio.

La exposición al mercurio puede tener graves consecuencias para la salud. El peligro no es sólo para las personas que usan productos que contienen mercurio, sino también para sus familias. Cuando se utiliza estos productos, su familia puede respirar vapores de mercurio o puede quedar expuesta al usar cosas como paños o toallas contaminados con mercurio.

Los efectos adversos para la salud del mercurio inorgánico contenido en las cremas y jabones para aclarar la piel incluyen: daños al riñón, erupciones cutáneas, decoloración y cicatrización de la piel, reducción de la resistencia de la piel a las infecciones bacteriana y fúngicas, ansiedad, depresión, psicosis y neuropatía periférica.

Algunas personas, incluso mujeres embarazadas, los lactantes y los niños pequeños son especialmente vulnerables a la toxicidad por mercurio. Los bebés son especialmente sensibles al daño que puede provocar el mercurio en el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro. Los recién nacidos que son amamantados son vulnerables, porque el mercurio pasa a través de la leche materna.

El mercurio de los jabones, cremas y otros productos cosméticos se vierte finalmente en las aguas residuales. El mercurio entra en el medio ambiente, donde se convierte en metilado y puede entrar en la cadena alimentaria como metilmercurio altamente tóxico en el pescado. Las mujeres embarazadas que consumen pescado que contienen metilmercurio pueden transferir el mercurio a sus fetos, lo que puede provocar déficit en el desarrollo neurológico de los niños.

Signos y síntomas de la intoxicación con mercurio.

- Irritabilidad
- Timidez
- Temblores
- Cambios en la visión o la audición
- Problemas de memoria
- Depresión
- Entumecimiento y hormigueo en manos, pies y alrededor de la boca.

Cómo protegerse.

Lavarse las manos y las demás partes del cuerpo que han entrado en contacto con productos que contienen mercurio.

Antes de desechar un producto que pueda contener mercurio, sellarlo en una bolsa de plástico o en un recipiente hermético.

Situación en Panamá:

La Dirección Nacional de Farmacia y Drogas de manera preventiva comunica esta información de seguridad, ya que estos productos pueden ser adquiridos en tiendas o plataformas en línea.

La Dirección Nacional de Farmacia y Drogas a través de la Sección de Cosmetovigilancia insta a los consumidores a adquirir cosméticos en establecimientos autorizados para la venta de estos productos; de igual manera se recomienda que antes de utilizar productos para aclarar la piel, ya sean en jabones o cremas, leer los ingredientes que indique la etiqueta, y que estos no sean lo descritos en la nota de seguridad.

Se les exhorta a los profesionales de la salud y a la población en general que, ante sospechas de reacciones adversas o efectos indeseables a cosméticos:

- Notificar a través del formulario disponible en la página web del Ministerio de Salud a través del siguiente enlace: https://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/general/formulario_de_notificacion_de_efectos_indeseades_a_cosmeticos.pdf
- Luego enviar el formulario completado al correo electrónico de la Sección de Cosmetovigilancia: cosmetovigilanciafyd@minsa.gob.pa

Para finalizar, le agradecemos el cumplimiento de las recomendaciones emitidas en esta nota de seguridad y le solicitamos haga extensiva esta información a los profesionales de la salud y a la población en general.

El objetivo de esta nota informativa es difundir información sobre la seguridad de los medicamentos basados en las comunicaciones de las Agencias Reguladoras Internacionales. Esta es una traducción del texto original de carácter informativo. Cualquier incoherencia en el texto, prevalecerá el del texto en su idioma de origen.

Fuentes Bibliográficas:

1. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA). Intoxicación por mercurio vinculada a productos para piel. [en línea] < <https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/intoxicacion-por-mercurio-vinculada-productos-para-la-piel> > [consulta: 19/12/2024].
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Prevención de enfermedades a través de ambientes saludables. Mercurio en productos que aclaran la piel. Nota informativa. 03 de noviembre 2019. [en línea] < <https://www.who.int/es/publications/item/WHO-CED-PHE-EPE-19.13> > [consulta: 23/12/2024].

-----Última línea-----

FN